



Semana Mundial de Uso Consciente de Antibióticos

Na semana de 13 a 17 de novembro de 2017, todo o SNVS é chamado a engajar as diversas frentes de atuação da vigilância sanitária com vistas a promover a conscientização de diversos públicos para a questão da resistência aos antibióticos.

Com o tema “Procure recomendação de um profissional de saúde qualificado antes de tomar antibióticos”, a semana mundial de uso consciente dos antibióticos busca alertar a sociedade para esse recurso precioso. Antes de tomá-los, é importante que as pessoas busquem orientação. Isso não só garante que os pacientes tenham o melhor tratamento; o uso responsável de antibióticos também ajudará a reduzir a ameaça de resistência aos antibióticos.

PROTEGENDO-SE E SUA FAMÍLIA

Os esforços para prevenir a resistência a antibióticos baseiam-se nas bases de estratégias de saúde pública comprovadas. Saiba como você pode proteger você e sua família de infecções resistentes aos antibióticos:

HÁBITOS SAUDÁVEIS

Limpe suas mãos

Limpar as mãos é como uma vacina "faça você mesmo" que você pode tomar para reduzir a propagação de doenças diarreicas e respiratórias para que você possa permanecer saudável. A limpeza regular das mãos, particularmente antes e depois de certas atividades, é uma das melhores maneiras de remover germes, evitar ficar doente e evitar a propagação de germes para outros.

Mantenha-se atualizado com vacinas

A prevenção de doenças é fundamental para se manter saudável. É sempre melhor prevenir uma doença do que tratá-la. As vacinas podem proteger as pessoas que as recebem e aqueles com quem eles entram em contato. As vacinas são responsáveis pelo controle de muitas doenças infecciosas. Ao longo dos anos, as vacinas impediram inúmeros casos de doenças infecciosas e economizaram milhões de vidas.

PREVENIR A PROPAGAÇÃO DE INFECÇÕES ALIMENTARES

O uso de antibióticos na fazenda ajuda a produzir germes resistentes aos antibióticos. Todos os animais carregam bactérias em seus intestinos. Dar antibióticos aos animais matará a maioria das bactérias, mas bactérias resistentes podem sobreviver e se multiplicar

Quando animais alimentados são abatidos e processados, essas bactérias podem contaminar a carne ou outros produtos de origem animal. Essas bactérias também podem entrar no meio ambiente e podem se espalhar para frutas, vegetais ou outros produtos que são irrigados com água contaminada. As pessoas podem ficar expostas a bactérias resistentes de animais quando:

Manuseie ou coma carne contaminada com bactérias resistentes ou entre em contato com as fezes do animal;



Semana Mundial de Uso Consciente de Antibióticos

Os alimentos podem ficar contaminados se as bactérias são resistentes a antibióticos ou não. Algumas bactérias resistentes são transmitidas às pessoas através de alimentos.

Isto é importante porque as infecções resistentes aos antibióticos de germes alimentares comuns, como *Salmonella*, podem causar resultados de saúde mais graves do que infecções que não são resistentes aos antibióticos.

Mantenha sua água segura

Manter sua água segura e como você usa sua água pode prevenir infecções.

Prevenir a propagação de doenças sexualmente transmissíveis

Assuma o controle e aprenda estratégias eficazes para reduzir o risco de DST. Conheça os fatos e proteja-se e seu parceiro.

FICAR SEGURO QUANDO ESTÁ DOENTE

Use os antibióticos do jeito certo

Você está ciente de que resfriados, gripe, mais garganta irritada e bronquite são causados por vírus? Você sabia que os antibióticos não ajudam a lutar contra vírus? É verdade. Além disso, tomar antibióticos quando você tem um vírus pode fazer mais mal do que bem. Tomar antibióticos quando não são necessários aumenta seu risco de contrair uma infecção que mais tarde resiste ao tratamento com antibiótico.

Saiba quando doenças respiratórias precisam de antibióticos

Os antibióticos nem sempre são a resposta para infecções respiratórias comuns. Os antibióticos não combatem infecções causadas por vírus como resfriados, mais garganta e bronquite e algumas infecções no ouvido. Os antibióticos não utilizados podem levar a futuras infecções resistentes aos antibióticos. O alívio dos sintomas pode ser a melhor opção de tratamento.

Sinta-se melhor com o Sintoma de Alívio

Crianças e adultos com infecções virais, que os antibióticos não podem tratar, geralmente se recuperam quando a doença seguiu seu curso. Os resfriados, um tipo de infecção viral, podem durar até duas semanas. Você deve manter o seu médico informado se a doença do seu filho ou da sua doença piorar ou durar mais do que o esperado. Não tome medicamentos sem receita médica.

Fontes: http://portal.anvisa.gov.br/produtos-irregulares#/ Acesso em 13 nov 2017
<https://www.cdc.gov/drugresistance/index.html>; Acesso em 13 nov 2017